



Автономная некоммерческая организация высшего образования

**МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ИСКУССТВ**



Культурно-образовательная программа

**«Интернациональный язык искусства»**

**«Безопасность Творчества»**

Россия, Санкт-Петербург  
(21 день/20 ночей)



## **ПРОГРАММА**

**Цель программы:** формирование знаний, умений, навыков выхода из творческого кризиса и в предотвращении синдрома профессионального и эмоционального выгорания для работников творческих профессий: актёров, режиссёров, художников, музыкантов и др., освоение методов психологической саморегуляции; овладение основами снятия психоэмоционального напряжения в процессе творческой деятельности.

В обучении используются приемы практической психологии.  
Формируются учебные группы по 15-25 человек.

### **Содержание программы интенсивных курсов на 72 часа**

#### **1. Система тренингов и мастер-классов на тему «Безопасность Творчества»**

Участникам даются навыки в области практической психологии для достижения поставленных целей в любой профессии и личной жизни:

- Знакомство творческих работников с теорией синдрома эмоционального выгорания и причинами его возникновения;
- Способность проводить экспресс-диагностику личности для гармоничного налаживания межличностных отношений и отношений в коллективе;
- Развитие умений использовать психотехнические приемы, способствующие стабилизации эмоционального состояния и изменения отношения к стрессовой ситуации;
- Обучение способам противостояния манипуляциям в творческой практике;
- Знакомство со стратегиями взаимодействия с конфликтными типами личности;
- Обучение способам выхода из состояния творческого кризиса.



## 2. Творческие программы «Талантливый человек - во всем!»

- Творческие конкурсы
- Танцевальные вечера
- Песенные вечера

## 3. Экскурсионная программа: «Блистательный Санкт-Петербург!»





**Занятия будут проходить в Центре Современного искусства  
по адресу: Санкт-Петербург, Столярный пер. 18**



## ПРОГРАММА

| День    | Время        | Мероприятие                                                                                                                                                                                 |
|---------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 день  | Утро<br>День | Заезд, размещение, знакомство с Центром современного искусства                                                                                                                              |
|         | Вечер        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вечер знакомств</li> <li>• Презентация программы курсов</li> </ul>                                                                                 |
| 2 день  |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> <li>• Психологический тренинг</li> <li>• Подготовка к творческому вечеру</li> </ul>                                 |
| 3 день  |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> <li>• Психологический тренинг</li> <li>• Подготовка к творческому вечеру</li> </ul>                                 |
|         | Вечер        | Творческий вечер / Анимационная программа                                                                                                                                                   |
| 4 день  | Утро<br>День | «Блистательный Санкт-Петербург!»<br>(автобусно-пешеходная экскурсия)                                                                                                                        |
|         | Вечер        |                                                                                                                                                                                             |
| 5 день  |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> <li>• Психологические тесты</li> <li>• Подготовка к творческому вечеру</li> </ul>                                   |
| 6 день  |              |                                                                                                                                                                                             |
| 7 день  |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> </ul>                                                                                                               |
|         |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Методы психологической диагностики личности</li> <li>• Подготовка к творческому вечеру</li> </ul>                                                  |
| 8 день  |              |                                                                                                                                                                                             |
| 9 день  |              | Творческая встреча с деятелями культуры и искусства Санкт-Петербурга                                                                                                                        |
| 10 день |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> </ul>                                                                                                               |
| 11 день |              |                                                                                                                                                                                             |
| 12 день |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Основы психологии субличностей</li> <li>• Подготовка к творческому вечеру</li> </ul>                                                               |
| 13 день |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> </ul>                                                                                                               |
| 14 день |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Энергетическая составляющая творчества</li> <li>• Творческая встреча с деятелями культуры и искусства Санкт-Петербурга</li> </ul>                  |
| 15 день |              |                                                                                                                                                                                             |
| 16 день | Утро<br>День | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> <li>• Творческий кризис и способы его преодоления</li> </ul>                                                        |
|         | Вечер        | Подготовка к творческому вечеру                                                                                                                                                             |
| 17 день | Утро<br>День | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> </ul>                                                                                                               |
|         | Вечер        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Методы снятия профессионального и эмоционального выгорания</li> <li>• Подготовка к творческому вечеру</li> </ul>                                   |
| 18 день |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> <li>• Методы полевых помогающих практик</li> <li>• Подготовка к творческому вечеру</li> </ul>                       |
| 19 день |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность Творчества»</li> <li>• Медитация как способ восстановления психической энергии</li> <li>• Подготовка к творческому вечеру</li> </ul> |

|         |  |                                               |
|---------|--|-----------------------------------------------|
| 20 день |  | Подготовка к закрытию смены<br>Закрытие смены |
| 21 день |  | Отъезд                                        |

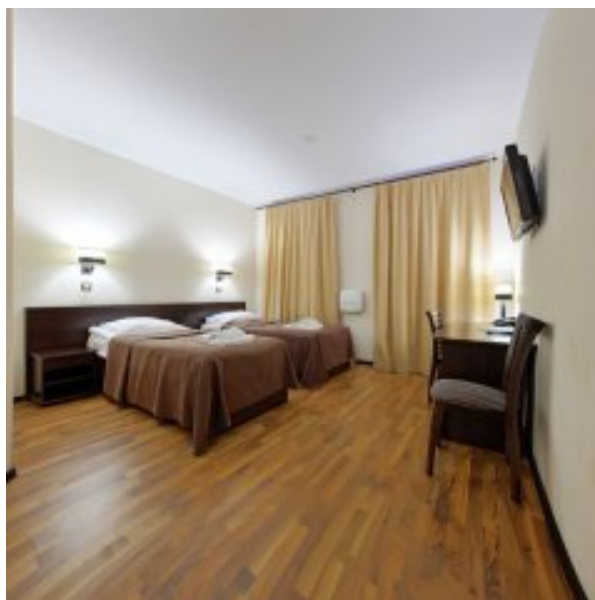
**Стоимость участия: 896\$ на человека**

**В стоимость входит:**

**I. ПРОЖИВАНИЕ: отель «Ремарка» в центре Санкт-Петербурга по адресу: Столярный пер. 18**



- Санузел в номере (душ, туалет, умывальник).
- Кондиционирование
- Оборудование в номерах: деревянные кровати (не сетка), прикроватные тумбочки, стулья, вешалка, шкаф
- С возможностью подключения холодильника, телевизора.
- Wi-Fi



**II. ПИТАНИЕ: Меню (примерное): Завтрак:** йогурт, бутерброды, каши, чай/кофе, фрукты

**III. ПРОГРАММА КУРСОВ**

- Мастер-классы, семинары, тренинги, консультации, тестирования по теме: **«Безопасность Творчества»**
- Культурно-развлекательная программа

**IV. 2 ЭКСКУРСИИ: «Блистательный Санкт-Петербург!» и «Творческая встреча с деятелями культуры и искусства Санкт-Петербурга»**

**За дополнительную оплату:**

1. Авиабилеты участники приобретают и оплачивают самостоятельно. *Возможно содействие со стороны оргкомитета по предварительной заявке.*
2. Трансферт: на комфортабельных автобусах от аэропорта Пулково и обратно. *(В случае прибытия группы в аэропорт в одно время).*

**ПОРЯДОК ОПЛАТЫ**

Оплата производится по безналичному расчету.  
Реквизиты для оплаты (по запросу)

**По окончании интенсивных курсов выдается диплом АНО ВО «Международная академия искусств»**

**КОНТАКТЫ:**

**195197, Российская Федерация, Санкт-Петербург, Кирочная, 32**  
**Телефон-факс: +7(812)273-2710;**  
**E-mail: [academart@mail.ru](mailto:academart@mail.ru)**



**Команда культурно-образовательной программы  
«Интернациональный язык искусства»:**

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>АБАЕВ</b><br/><b>Султан Шамсудинович</b><br/>член Союза художников<br/>России,<br/>Заслуженный художник<br/>Российской Федерации,<br/>Ректор АНО ВО «МАИ»</p> | <p><b>ГРИГОРЬЕВА</b><br/><b>Ольга Александровна</b><br/>доктор педагогических наук,<br/>профессор,<br/>Академик Европейской<br/>академии естественных<br/>наук,<br/>Академик Петровской<br/>академии наук и искусств,<br/>Первый проректор АНО<br/>ВО «МАИ»</p> | <p><b>КОРЧИНСКАЯ</b><br/><b>Елена Александровна</b><br/>культуролог, трансперсональный<br/>психолог-консультант, член<br/>Международной<br/>Трансперсональной Ассоциации<br/>"Целый Мир", директор проекта<br/>"Доступная практическая<br/>психология", преподаватель АНО<br/>ВО "МАИ", ведущий специалист<br/>по психологии творчества.</p> |



Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Международная академия искусств»

## ЗАЯВКА

на прохождение интенсивного курса

### «Безопасность творчества»

1. Сведения о заявителе:

1.1 Фамилия, имя, отчество

---

1.2. Дата рождения \_\_\_\_\_ 1.3

Образование \_\_\_\_\_

1.4. Место работы / должность

---

2. Наличие театрального образования (*подчеркнуть*): да (*заполните пункт 2.1.*) нет

2.1. Учебное заведение \_\_\_\_\_

поступил(а) в \_\_\_\_\_ г, закончил(а) в \_\_\_\_\_ г. обучаюсь в настоящее время

3. Я подаю заявку на прохождение курса (*нужное подчеркнуть*):

повышения квалификации (72 часа)

3.1. Предпочтительное время для прослушивания курсов (*нужное подчеркнуть*):

дневное

вечернее

устраивает любое время

4. Контактные данные:

телефон \_\_\_\_\_ электронная почта \_\_\_\_\_

Пожалуйста, отправьте заполненную заявку на электронный адрес: [volant-7@yandex.ru](mailto:volant-7@yandex.ru)

