

Автономная некоммерческая организация высшего образования

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ИСКУССТВ



Культурно-образовательная программа

«Интернациональный язык искусства»

«Безопасность Творчества»+ интенсивный курс разговорного русского языка»



ПРОГРАММА

Цель программы: формирование знаний, умений, навыков выхода из творческого кризиса и в предотвращении синдрома профессионального и эмоционального выгорания для работников творческих профессий: актёров, режиссёров, художников, музыкантов и др., освоение методов психологической саморегуляции; овладение основами снятия психоэмоционального напряжения в процессе творческой деятельности.

В обучении используются приемы практической психологии. Формируются учебные группы по 15-25 человек.

Содержание программы интенсивных курсов на 144 часа

- 1. Интенсивный курс разговорного русского языка
- 2. Система тренингов и мастер-классов на тему «Безопасность Творчества»

Участникам даются навыки в области практической психологии для достижения поставленных целей в любой профессии и личной жизни:

- Знакомство творческих работников с теорией синдрома эмоционального выгорания и причинами его возникновения;
- Способность проводить экспресс-диагностику личности для гармоничного налаживания межличностных отношений и отношений в коллективе;
- Развитие умений использовать психотехнические приемы, способствующие стабилизации эмоционального состояния и изменения отношения к стрессовой ситуации;
- Обучение способам противостояния манипуляциям в творческой практике;
- Знакомство со стратегиями взаимодействия с конфликтными типами личности;
- Обучение способам выхода из состояния творческого кризиса.



3. Творческие программы «Талантливый человек - во всем!»

- Творческие конкурсы
- Танцевальные вечера
- Песенные вечера

4. Экскурсионная программа: «Блистательный Санкт-Петербург!»



Занятия будут проходить в Центре Современного искусства по адресу: Санкт-Петербург, Столярный пер. 18





ПРОГРАММА

День	Время	Мероприятие			
1 день	Утро	Заезд, размещение, знакомство с Центром			
	День	современного искусства			
	Вечер	• Вечер знакомств			
		• Презентация программы курсов			
2 день		• Разговорный русский язык (6 часов)			
		• Психологический тренинг (6 часов)			
3 день		• Подготовка к творческому вечеру			
	Вечер	Творческий вечер / Анимационная программа			
4 день	Утро	«Блистательный Санкт-Петербург!»			
	День	(автобусно-пешеходная экскурсия)			
5 день		• Разговорный русский язык (6 часов)			
		• Психологический тренинг (6 часов)			
6 день		• Подготовка к творческому вечеру			
		Психологические тесты (6 часов)			
7 день		• Подготовка к творческому вечеру			
0		1 11			
8 день		• Свободный день			
9 день		Творческая встреча с деятелями культуры и искусства			
4.0		Санкт-Петербурга			
10 день		• Разговорный русский язык (6 часов)			
11		• Основы психологии субличностей (3 часа)			
11день		• Подготовка к творческому вечеру			
12 день		• Основы психологии субличностей (3 часа)			
12 депь		• Подготовка к творческому вечеру			
13 день		• Разговорный русский язык (6 часов)			
14 день		• Энергетическая составляющая творчества (3 часа)			
15 день		• Энергетическая составляющая творчества (3 часа)			
16 день					
17 день		• Творческий кризис и способы его преодоления (3			
18 день		,			
10 день		 Разговорный русский язык (6 часов) Энергетическая составляющая творчества (3 часа) Энергетическая составляющая творчества (3 часа) Свободный день 			
19 день					
20 день		<u> </u>			
20 день		• Методы полевых помогающих практик (6 часов)			
21		• Подготовка к творческому вечеру			
21 день		• Разговорный русский язык (6 часов)			
22 день		• Медитация как способ восстановления			
		психической энергии (6 часов)			
22		Подготовка к творческому вечеру			
23 день		Свободный день			
24 день		• Разговорный русский язык (6 часов)			
25 день		• Методы снятия профессионального и			
		эмоционального выгорания (3 часа)			
26		Подготовка к творческому вечеру			
26 день		• Разговорный русский язык (6 часов)			

27 день	Творческая встреча с деятелями культуры и искусства
27 genb	Санкт-Петербурга
28 день	• Разговорный русский язык (6 часов)
29 день	Энергетическая составляющая творчества (3 часа)
30 день	Свободный день
31 день	Энергетическая составляющая творчества (3 часа)
32 день	 Методы снятия профессионального и эмоционального выгорания (3 часа)
33 день	• Разговорный русский язык (6 часов)
34 день	Творческий кризис и способы его преодоления (3
	yaca)
35 день	• Разговорный русский язык (6 часов)
36 день	Энергетическая составляющая творчества (6 часов)
37 день	Свободный день
38 день	• Методы психологической диагностики личности (6
	часов)
	• Подготовка к творческому вечеру
39 день	• Разговорный русский язык (6 часов)
40 день	Подготовка к закрытию курсов
41 день	Подготовка к закрытию курсов (6 часов)
	Закрытие курсов
42 день	Отъезд

Стоимость участия: 1.766\$ на человека

В стоимость входит:

I. ПРОЖИВАНИЕ: отель «Ремарка» в центре Санкт-Петербурга по адресу: Столярный пер. 18



- Санузел в номере (душ, туалет, умывальник).
- Кондиционирование
- Оборудование в номерах: деревянные кровати (не сетка), прикроватные тумбочки, стулья, вешалка, шкаф

- С возможностью подключения холодильника, телевизора.
- Wi-Fi



II. ПИТАНИЕ: Меню (примерное): Завтрак: йогурт, бутерброды, каши, чай/кофе, фрукты

III. ПРОГРАММА КУРСОВ

- Мастер-классы, семинары, тренинги, консультации, тестирования по теме: «Безопасность Творчества»+интенсивный курс разговорного русского языка
- Культурно-развлекательная программа
 - IV. 2 ЭКСКУРСИИ: «Блистательный Санкт-Петербург!» и «Творческая встреча с деятелями культуры и искусства Санкт-Петербурга»

За дополнительную оплату:

- 1. Авиабилеты участники приобретают и оплачивают самостоятельно. Возможно содействие со стороны оргкомитета по предварительной заявке.
- 2. Трансферт: на комфортабельных автобусах от аэропорта Пулково и обратно. (В случае прибытия группы в аэропорт в одно время).

ПОРЯДОК ОПЛАТЫ

Оплата производится по безналичному расчету. Реквизиты для оплаты (по запросу)

По окончании интенсивных курсов выдается диплом АНО ВО «Международная академия искусств»

контакты:

195197, Российская Федерация, Санкт-Петербург, Кирочная, 32 Телефон-факс: +7(812)273-2710; E-mail: academart@mail.ru

Команда культурно-образовательной программы «Интернациональный язык искусства»:



АБАЕВ
Султан Шамсудинович
член Союза художников
России,
Заслуженный художник
Российской Федерации,
Ректор АНО ВО «МАИ»



ГРИГОРЬЕВА
Ольга Александровна
доктор педагогических наук,
профессор,
Академик Европейской
академии естественных
наук,
Академик Петровской
академии наук и искусств,
Первый проректор АНО
ВО «МАИ»



корчинская Елена Александровна культуролог, трансперсональный психолог-консультант, член Международной Трансперсональной Ассоциации «Целый Мир», директор проекта «Доступная практическая психология», доцент АНО ВО "МАИ", ведущий специалист психологии творчества

Автономная некоммерческая организация высшего образования «Международная академия искусств»

ЗАЯВКА

на прохождение интенсивного курса

«Безопасность творчества» + интенсивный курс разговорного русского языка»

1. Сведения о заявите	ene:		
1.1 Фамилия, имя, от	ТЕСТВО		
Образование		1.3	
1.4. Место работы / д	,ОЛЖНО С ТЬ		
•		кнуть): да (заполните пункт 2.1.)	нет
		г. обучаюсь в настоя	IIIee Roemg
•	прохождение курса <i>(нуж</i>	•	щее времи
повышения квалифи	кации (144 часа)		
3.1. Предпочтительн	ре время для прослушив	ания курсов (нужное подчеркнуть):	
дневное	вечернее	устраивает любое	время
4. Контактные данны	e:		
телефон	элек	тронная почта	

Пожалуйста, отправьте заполненную заявку на электронный адрес: volant-7@yandex.ru